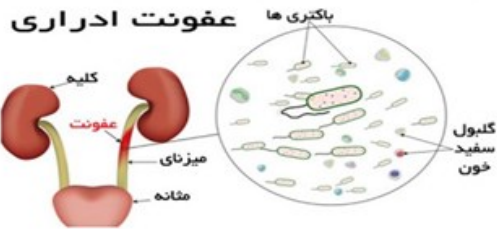




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## خودمراقبتی در عفونت ادراری



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

۱. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ۱۳۹۴. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ۷۴۱-۷۲۷.

## چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

- ۱- مادر عزیز پوشک کودک را هر نیم ساعت کنترل کنید. (جهت جلوگیری از عفونت ادراری در صورت خیس بودن پوشک تعویض صورت گیرد)
  - ۲- مواردی که مثل ریزش ادرار، تلاش جهت ادرار کردن، ناراحتی قبل و حین ادرار، دفع قطره قطره و کاهش جریان ادرار را بررسی کنید.
  - ۳- کشت ادرار براساس دستور پزشک انجام دهید.
  - ۴- شستشوی ناحیه پرینه پس از هر بار اجابت مزاج از جلو به عقب رعایت شود.
  - ۵- بهداشت عمومی و شستن دستها با آب صابون رعایت شود.
  - ۶- در صورت علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:
- تب و بیقراری
  - تهوع و استفراغ
  - ایجاد مشکل در ادرار کردن مانند قطره قطره ادرار کردن و ...

## توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

## نحوه مصرف دارو چگونه است؟

در صورت مصرف داروی خوراکی (شربت) طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک را براساس بروشور داخل جعبه آماده کرده و با سرنگ و براساس مقدار تجویز شده میل گردد لازم به ذکر است که طول درمان و زمان مصرف داروها بر اساس نوع دارو متفاوت می باشد.

## چگونه ایمنی کودک را رعایت کنم؟

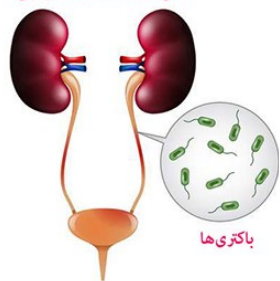
به اتصالات کودک مانند سرم توجه گردد و به بالا بودن نرده های تخت توجه گردد.

## چگونه احساس درد یا بی قراری را در فرزندم کنترل

### کنم؟

- با آغاز درمان درد بهبود می یابد. تا زمانی که کودک تب دار است آرامش خود را حفظ نمایید تا کودک استراحت نماید. در بعضی از منابع مصرف عصاره زغال اخته می تواند PH ادرار را پایین بیاورد و عفونت را کاهش دهد.
- برای کنترل تب، می توان از تب بر استفاده شود.

عفونت دستگاه ادراری



## عفونت ادراری چگونه تشخیص داده می شود؟

- ارزیابی تاریخچه و معاینه فیزیکی
- آزمایش خون و تجزیه و کشت ادرار
- گرفتن نمونه ادرار بر اساس معیارهای دقیق

## درمان عفونت ادراری چیست؟

### استفاده از داروهای ضد میکروبی

درمان هم می تواند به صورت سرپایی و هم بستری در بیمارستان صورت پذیرد. برای شروع درمان وریدی حداقل ۵ تا ۷ روز باید در بیمارستان بستری شود و در صورت لزوم ادامه با آنتی بیوتیک خوراکی در منزل ادامه یابد.

رایج ترین داروهای خوراکی سفکسیم، کوتریماکسازول، آموکسی سیلین، آمپی سیلین، نالدیک اسید، جنتامایسین، آمیکاسین می باشد.

## تغذیه کودک در زمان ابتلا به این بیماری چگونه است؟

-مصرف مایعات فراوان (به خصوص آب)

-عدم مصرف کافئین

-عدم مصرف نوشابه های گازدار به علت (اثرات تحریکی بر مخاط مثانه)

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزندان دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

## عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری توسط گروهی از میکرو اورگانسیم های بیماری زا در دستگاه ادراری ایجاد می شود و از عفونتهای نسبتاً شایع در کودکان می باشد و در کل در جنس مونث بجز سن نوزادی نسبت به مذکر شیوع بیشتری دارد.

## علائم عفونت ادراری چیست؟

- \* اختلال در وزن گیری و بیماریهای رشدی
- \* تکرر ادرار
- \* تب
- \* گریه و بیقراری
- \* تحریک پذیری
- \* ادرار بدبو
- \* تهوع استفراغ
- \* زردی طول کشیده

